



## **Escalada en Ensamble.**

La mayoría de las veces en que escalamos al ensamble solemos ir bastante rápido. Lo hacemos porque el terreno suele ser relativamente fácil para nosotros (de otra forma no escalaríamos al ensamble) y para ahorrar material. La principal razón para escalar al ensamble es que uno mismo y su compañero pueden progresar a la vez. Esto solamente tiene utilidad cuando escalamos más de un largo; la escalada al ensamble frecuentemente implica recorrer muchos largos juntos como si fuera un largo gigantesco.

La escalada al ensamble puede ser segura ¡incorrecto! pero, ciertamente, podemos reducir los peligros manteniendo ciertas reglas. Regla número 1: el escalador de abajo tiene que ser cien por cien seguro, él o ella nunca pueden caer. Nunca nos exponamos, ni a nosotros ni a nuestros compañeros, a una situación de escalada al ensamble cuando el escalador de abajo, el segundo, pueda caerse.

¿Quién debe ir de primero?. Podemos pensar "el mejor escalador va de primero", de la misma forma en que tradicionalmente lo hacemos para escalar el largo clave de una vía. Tras haber leído el párrafo anterior, podríamos reconsiderarlo y decir "no, el mejor escalador debe ir de segundo ya que es imprescindible que no se caiga". La respuesta real es, como tantas otras en la vida, "depende".

Sí, es absolutamente catastrófico que el segundo escalador caiga durante un ensamble, pero la realidad del asunto es que ninguno de los dos debería caer. Si las posibilidades de una caída fueran superiores al 1%, yo aseguraría el largo y no realizaría el ensamble. Si uno de los escaladores tiene más experiencia en encontrar la ruta e instalar piezas de protección, generalmente resulta mejor que sea él quien vaya delante. El asunto clave que hay que recordar es que ninguno puede caerse. Tener al mejor escalador abajo, disminuye ligeramente las posibilidades de una caída catastrófica, pero puede perjudicar algunas de las ventajas de un primero de cuerda rápido.

La elección del escalador que irá de primero, dependerá de la mentalidad de los escaladores, del terreno que se vaya a escalar y de los riesgos que cada uno quiera asumir.

La filosofía del "mismo líder o primero de cuerda" en la escalada por bloques se aplica aquí también. Resulta óptimo tener al mismo escalador como primero todo el tiempo. Esto crea un ciclo de descanso y trabajo duro que no se interrumpe por cambios en el primero de cuerda. La excepción a esto sería cuando el segundo puede, literalmente, balancearse y pasar a la posición de primero en un gran péndulo.

Los guías casi siempre se sitúan como primeros de cuerda, especialmente cuando no es fácil encontrar la ruta, ya que encontrarla es uno de los principales motivos del cliente para contratar los servicios de un guía. En terrenos de dificultad moderada, los guías acostumbran a escalar en ensamble con buenos clientes a los que conocen bien.



## **PROTEGIENDO EL ENSAMBLE**

Si estamos escalando al ensamble y el compañero de abajo llega a una fisura inesperadamente difícil donde siente que necesita un aseguramiento, actúa con eficacia. Instala un buen anclaje temporal y úsalo para asegurar al compañero hasta que haya pasado esa zona problemática, y continúa de nuevo al ensamble.

Debes tener anclajes intermedios entre tú y tu compañero que sean iguales o mejores que una excelente reunión. Tres seguros a prueba de bomba es un mínimo. Si no se sigue esta regla, podríamos estar escalando en solo; y si escalamos en solo, no nos encordamos a otra persona. Aquí en escalada en roca no estamos como en un glaciar donde ambos tenemos piolets para poder autodetenernos.

## **SELECCIÓN DE CUERDAS**

Algunos prefieren una cuerda más corta en situación de ensamble, de unos 30 o 40 metros, para que los escaladores escalen más cerca pudiendo comunicarse mejor. A veces una cuerda más corta de lo normal no es posible, como por ejemplo si hay un rápel de 25 metros o más.

## **GESTIÓN DE LA CUERDA**

No scales al ensamble con un gran bucle de cuerda suelta entre tú y tu compañero. Esto anula el objetivo de tener una cuerda entre los dos compañeros, incrementando la fuerza de cualquier caída que se produjera. Hay dos maneras de solucionar este problema. El primero, no tanto el método ideal, es que ambos escaladores escalen a la misma velocidad durante todo el rato permaneciendo encordados cada uno a su extremo de la cuerda. Esto puede resultar difícil y frustrante cuando un escalador está en una sección difícil y el otro en terreno fácil.

El segundo método para solucionar estas diferencias de velocidad, es que el segundo de cuerda use un aparato autobloqueador como el Gri-gri. Esto permitirá al segundo gestionar la cuerda en función de las demandas del primero y de su propia velocidad. Un inconveniente que inevitablemente surge con este método es que el bucle de cuerda bajo el segundo escalador puede atascarse.

## **COMUNICACIÓN**

Una buena comunicación resulta siempre importante, pero aún lo es mucho más en caso de escalada al ensamble. Asegurémonos de tener un conocimiento mutuo de lo que nuestro compañero va haciendo. A mí me gusta gritar "colocando un seguro" cuando me paro para instalar protección. Esto permite a mi compañero saber por qué la cuerda no se mueve. Si él, por error, pensara que hay una sección difícil que exige atención y que ésa es la causa de que me haya detenido, podría preocuparse y cuestionarse por qué estamos escalando al ensamble.

Otra razón para informar a nuestro compañero cuando ponemos un seguro es que le da una idea de la precaución con que ascendemos. En terreno superfácil, el segundo puede sentirse cómodo con una protección cada 15 ó 18 metros; en una sección más difícil puede estar más contento con un buen seguro cada 6 ó 7 metros.



## **TIBLOCS Y ROPERMANS**

Muchos escaladores utilizan los Tiblocs y los Ropermans (mini-bloqueadores de cuerda) para reducir los desastrosos efectos de una caída del segundo en una situación de ensamble. Éste no es el uso para el cual han sido concebidos estos aparatos. Deberíamos tener mucho cuidado con su utilización.

Poco después de poner el aparato bloqueador es recomendable poner un buen seguro. De esta manera, una caída del primero de cuerda no cae directamente sobre el bloqueador sino más bien sobre el seguro de encima. El aparato simplemente deja que la cuerda deslice hasta que se tensa entre el segundo y el primero. No se recomienda este método, sino simplemente se señala que ésta sería la mejor manera de utilizarlo.

## **ELECCION DEL FRENO Y SU UTILIZACION**

<b>Sistema de freno</b>	<b>Frenado máximo kgf</b>
Ocho rápido	90
Ocho clásico	140
Plaqueta	200
Nudo dinámico	250
ABS	250
LOGIC	>350
GRI-GRI	500 a 900